

## Seniorikortin 65+ kehittäminen vuodelle 2023

1079/02.09.00/2019

HYVALA 11.06.2019 § 53

Senioripassi -aloitteen käsittelyn yhteydessä Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päätti 15.1.2019 § 3 edistää toimialansa palvelujen osalta ikääntyneiden liikunta- ja kulttuuripalvelujen saavutettavuutta kehittämällä palveluja ja tarkistamalla palvelujen hinnoittelua siten, että po. uudistukset ovat osittain voimassa syyskauden 2019 alkaessa.

Liikuntapalvelut on valmistellut 65 vuotta täyttäneille uusikaupunkilaisille ikäihmisille Seniorikortti 65+ -etuuskortin. Seniorikortin valmistelussa on hyödynnetty liikuntapalveluissa jo käytössä olevaa erityisuimakorttia laajentaen sitä koskettamaan po. kohderyhmää.

Seniorikortti 65+ sisältää omatoimisen harjoittelumahdollisuuden Uudenkaupungin uimahallilla ja uimahallin kuntosalilla arkisin (ma-pe) ennen klo 16.00 sekä Kalannin kuntosalilla kaikkina aukioloaikoina.

Kortti ei oikeuta osallistumaan uimahallin ohjattuihin vesiliikuntaryhmiin.

Seniorikortti 65+ vuosimaksu on 55 euroa. Kortin voi lunastaa ympäri vuoden ja se on voimassa vuoden ostopäivästä.

Tässä vaiheessa Seniorikortti 65+ sisältää ainoastaan kaupungin liikuntapalveluihin liittyvät etuudet. Etuuskortin käyttöä seurataan, sen sisältöjä tullaan arvioimaan ja kehittämään saatujen kokemusten perusteella ja hyvinvointi- ja vapaa-aikapalveluja kehitettäessä.

Seniorikortin käyttöönotto ja mahdolliset tulonmenetykset voidaan rahoittaa Valtioneuvoston päätöksellä Uudenkaupungin kaupungille luovutetun kiinteistön myynnistä saaduista varoista. Kiinteistön luovutuksen perusteena on ollut varojen käyttö vanhusten kuntoutus- ja kulttuuripalveluihin.

Lisätietoja:

Liikuntapalvelujen vastaava Heidi Vuori, puh. 050 552 5432  
Hyvinvointijohtaja Asta Engström, puh. 191 2747

Hyvinvointijohtajan ehdotus:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää, että

- Seniorikortti 65+ otetaan käyttöön edellä esitetyllä tavalla huomioiden myös etuuden sisällöllinen kehittäminen jatkossa, ja

- käyttönoton edellytyksenä on, että mahdollisesti syntyviä ikääntyneiden liikunta- ja kulttuuripalvelujen tulonmenetyksiä rahoitetaan Valtionneuvoston päätöksellä Uudenkaupungin kaupungille luovutetun kiinteistön myynnistä saaduilla varoilla.

Varallisuuden käytöstä po. käyttöön tulee tehdä erillinen päätös.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

---

SOSLA 18.06.2019 § 66

Sosiaalilautakunta on 16.2.2017 esittänyt kiinteistön myynnistä saatujen varojen käyttöä +70 vuotiaiden liukuesteisiin. Kaupunginvaltuusto on merkinnyt 6.3.2017 sosiaalilautakunnan päätöksen tiedokseen. Kiinteistön myynnistä on saatu tuloja 177.955 e ja varoja on käyttämättä 165.927,63 euroa.

Valtioneuvoston päätöksen mukaan varoja voidaan käyttää vanhusten kuntoutus- ja kulttuuripalveluihin.

Liukuesteisiin on käytetty tähän mennessä yhteensä 12.027,40 euroa. Sosiaalilautakunnan päätöksen mukaan liukuesteet jaetaan jatkossa vuosittain kaikille 70 vuotta täyttävälle uusikaupunkilaisille.

Sosiaali- ja terveystohtajan ehdotus:

Sosiaalilautakunta päättää esittää kaupunginhallitukselle, että testamenttirahoista osoitetaan hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnalle vanhusten hyvinvointityöhön kokonaisuutena 50.000 euroa.

Loppuosa testamenttirahoista käytetään sosiaalilautakunnan osoittamiin vanhusten kuntoutuspalveluihin.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

---

KHALL 12.08.2019 § 263

Kaupunginjohtajan ehdotus:

Kaupunginhallitus päättää, että testamenttirahoista osoitetaan

hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnalle vanhusten hyvinvointityöhön kokonaisuutena 50.000 euroa.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

HYVALA 22.03.2022 § 25

Kaupunginhallitus on päättänyt (12.8.2019 § 263) osoittaa Uudenkaupungin kaupungille luovutetun kiinteistön myynnistä saaduista varoista hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnalle vanhusten hyvinvointityöhön kokonaisuutena 50.000 euroa.

Valtioneuvoston päätöksen mukaan varoja voidaan käyttää vanhusten kuntoutus- ja kulttuuripalveluihin. Varoja ei ole toistaiseksi käytetty.

Uudenkaupungin kaupunki on mukana Ikäinstituutin Voimaa Vanhuuteen mentorointi -ohjelmassa, jonka päämääränä on edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla. Hyvinvointia ja terveyttä edistäväillä toimenpiteillä voidaan vaikuttaa ikääntyneiden toimintakyvyn ylläpitämiseen ja ennaltaehkäistä ja siirtää palvelutarpeiden syntymistä. Uusikaupunki on laaja kunta ja erityisesti maaseudulla asuvien ikääntyneiden on vaikea saavuttaa kaupungin keskustassa tarjolla olevia liikunta- ja hyvinvointipalveluja. Tämän vuoksi Uudessakaupungissa on lähdetty kehittämään osana Voimaa Vanhuuteen- hanketta etäjumppa-toimintaa sekä vahvistamaan liikunnan vertaisohjaaja- toimintaa.

#### Etäjumppa

Etäjumpan avulla on mahdollista liikkua myös silloin, kun kotoa lähteminen on vaikeaa esimerkiksi pitkien etäisyyksien tai heikentyneen toimintakyvyn vuoksi. Voimaa etäjumpasta -toimintamalli on kehitetty Ikäinstituutissa alun perin kotona asuville yli 75-vuotiaille, joilla on alkavia toimintakyvyn rajoitteita. Etäjumppa sopii myös muille eläkeikäisille, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän. Etäjumppa on terveysliikuntaa, johon etäjumppaaja osallistuu tabletin tai tietokoneen avulla. Ohjaaja voi olla liikunnan ammattilainen tai koulutettu vapaaehtoinen. Toimintamallissa etäjumppalähetykset ovat reaaliaikaisia ja ne voivat olla yksi- tai kaksisuuntaisia. Voimaa etäjumpasta -toimintamallista on saatu hyviä kokemuksia muissa kunnissa. Mittausten perusteella etäjumppa ylläpiti tai paransi osallistujien toimintakykyä. Myös digitaidot ja hyvinvointi lisääntyivät. Etänä tuotettuun ohjelmasisältöön on tarkoitus lisätä myös kulttuuriin, kirjallisuuteen ja historiaan liittyviä sisältöjä. Toiminnan käynnistämistä varten tulee hankkia ohjelmistoalusta sekä lainattavia tabletteja ikäihmisten käyttöön.

Vertaisohjaaja-toiminnan vahvistaminen

Vertaistoiminta on yksi vapaaehtoistoiminnan muodoista ja sen päätavoite on edistää hyvinvointia ja jaksamista. Liikunnan vertaisohjaajia kouluttamalla voidaan lisätä ja kehittää liikuntatoimintaa lähelle iäkästä laajentamalla ohjatun liikuntatoiminnan määrää. Uudessakaupungissa on järjestetty aiemmin kaksi vertaisohjaaja-koulutusta ja nyt tarkoituksena on jatkaa vertaisohjaajien säännöllistä kouluttamista ja sitä kautta jalkauttaa toimintaa niin, että mahdollisimman moni ikäihminen pystyisi osallistumaan ohjattuun liikuntaan pitkistä etäisyyksistä tai toimintakyvyn heikentymisestä huolimatta. Tavoitteena on vahvistaa Uudenkaupungin vertaisohjaajatoimintaa kouluttamalla lisää vertaisohjaajia sekä hankkimalla liikuntavälineitä liikunnanohjaajien sekä vertaisohjaajien käyttöön.

Liikuntapalvelujen vastaava esittelee kokouksessa toiminnasta aiheutuvat kustannukset.

Hyvinvointijohtajan ehdotus:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää käyttää lahjoitusvaroja esitettyyn toimintaan.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 22.11.2022 § 74  
901/02.05.01.02/2022

Valmistelija: Jan Vuorenlaakso  
hyvinvointijohtaja  
jan.vuorenlaakso(ät)uusikaupunki.fi

### Seniorikortti 65+

- Seniorikortteja on myyty vuodesta 2019 alkaen yhteensä **335 kpl** (tilanne 9.9.2022) ja vuonna 2022 kortteja on myyty **91 kpl**. Kortti on voimassa vuoden ostopäivästä ja se maksaa **55 €**. Nykyisellään seniorikortti on kattanut ainoastaan kaupungin liikuntapalveluihin liittyviä etuuksia, kuten uimisen ja kuntosalin käyttöä.

Seniorikortin käyttöaluetta laajennetaan vuoden 2023 alusta.

Kortin laajempaa käyttöä ja sen kehiitämistä varten on kuultu sekä vanhusneuvoston jäseniä, että yksittäisiä kuntalaisia ja asiakkaita. Vanhusneuvosto lähestyi hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakuntaa seniorikortin tiimoilta myös kirjeellä, joka tässä kehittämisessä on otettu huomioon. Erityisenä toiveena seniorikortin käyttäjiltä on

noussut esille muiden hyvinvointi- ja vapaa-aikapalveluiden toimintojen lisääminen kortin etuuksiin.

Tähän saakka seniorikorttilainen on päässyt uimahalliin ja kuntosalille arkisin (ma-pe) ennen klo 16:00 sekä Kalannin kuntosalille kaikkina aukioloaikoina.

Hyvinvointi ja vapaa-aikapalveluiden kuultua ja tavattua sidosryhmäläisiä sekä muun selvitystyön pohjalta seniorikorttia ehdotetaan kehitettäväksi seuraavanlaisesti vuoden 2023 alusta:

Kortin ostohinta säilyy ennallaan (55 €/vuosi) ostopäivästä lukien.

#### **Liikuntapalvelut:**

- Uudenkaupungin uimahallin ja kuntosalin kohdalla poistetaan kello 16:00 aikarajoitus maanantain, keskiviikon ja perjantain osalta, muina päivinä kello 16:00 aikarajoitus säilyy.
- Seniorikorttiin lisätään liikuntapalvelujen osalta "kaveri mukaan"-toiminto eli seniorikortin omaava voi tuoda kaverin mukanaan kolme (3) kertaa kortin voimassaolon aikana ilman veloitusta.

#### **Museo:**

- Uudenkaupungin museon Wahlbergin museotaloon vapaa sisäänpääsy seniorikortilla syyskuusta huhtikuuhun museon normaaleina aukioloaikoina. Kesäaika toukokuusta-elokuulle ei sisälly kortin käyttöalueeseen.

#### **Kulttuuri:**

- "kaksi yhden hinnalla"-toiminto eli yhdellä seniorikortilla voi ostaa kaksi (2) kertaa vuodessa kaksi lippua yhden hinnalla kulttuuripalvelujen tai teatterin järjestämään esitykseen.
- Kaksi yhden hinnalla -lippuja on tarjolla kulttuuripalveluiden ja teatterin järjestämiin esityksiin rajoitetusti 20 kappaletta/per esitys. Edun mukaisten lippujen varaus tehdään kulttuuripalvelujen tai teatterin toimistoon viimeistään viikkoa ennen esityksen päivämäärää.

Etu ei ole voimassa ulkopuolisten järjestäjien tilaisuuksissa. Edun voimassaolo markkinoidaan esitysten mainonnan yhteydessä.

Seniorikortin ja sen käyttöalueen laajennuksen aiheuttamat kustannukset (lipputulosten menetys) tuloutetaan yksiköille (liikunta, museo, kulttuuripalvelut) kerran vuodessa tähän tarkoitukseen osoitetuista perintölahjoitusvaroista.

Esittelijä:

Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso

**Päätösehdotus:** Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää, että Seniorikortti 65+ käyttöä laajennetaan vuoden 2023 alusta selostuksen mukaisesti.

Keskustelun kuluessa Jani Vaitiniemi teki esityksestä poikkeavan vastaehdotuksen, että Seniorikortti muutetaan liikuntapalveluiden tuottamien palveluiden osalta ilmaiseksi. Muiden palveluiden osalta kortin hinta säilyisi ennallaan. Esitystä ei kannatettu, joten se raukesi.

Seppo Laine esitti, että kortin markkinoinnin yhteydessä mainitaan Kalannin ja Lokalahden kuntosaleilla käyvät edut.

Esittelijä päätti muuttaa päätösehdotustaan siten, että kortin markkinoinnin yhteydessä mainitaan Kalannin ja Lokalahden kuntosaleilla käyvät edut Seppo Laineen ehdotuksen mukaisesti.

**Päätös:** Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päätti, että

- Seniorikortti 65+ käyttöä laajennetaan vuoden 2023 alusta selostuksen mukaisesti.
  - seniorikortin jatkokehittämistä varten perustetaan työryhmä, johon nimetään Jani Vaitiniemi, Jone Järvi, Niina Jokinen ja Pilvi Marsela. Hyvinvointi- ja vapaa-aikapalveluiden edustajina työryhmässä ovat Taru Joutsa-Huutola, Mari Jalava, Petri Hatakka ja Jan Vuorenlaakso.
  - kortin markkinoinnin yhteydessä mainitaan Kalannin ja Lokalahden kuntosaleilla käyvät edut.
-