

## Move-mittaustulokset 2022

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 31.01.2023 § 10  
1133/00.01.02.00/2023

Valmistelija: Liikuntapalvelujen vastaava Taru Joutsa-Huutola  
taru.joutsa-huutola(ät)uusikaupunki.fi

### Uudenkaupungin MOVE! -mittaustulokset syksy 2022

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute-, ja seurantajärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tarkoituksena on myös auttaa oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet oppilaan terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun. Mittaukset koostuvat kuudesta eri osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move! mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti.

Syksyn 2022 fyysisen toimintakyvyn valtakunnalliset Move! -mittaukset toteutettiin 5. ja 8. -luokkalaisille osana peruskoulun liikunnanopetusta.

Liikuntapalveluiden vastaava esittelee kuntakohtaisia Move! -mittaustuloksia hyvinvointi ja vapaa-aikalautakunnalle.

Liite: Move! Uusikaupunki 2022

Esittelijä: Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso

Päätösehdotus: Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää merkitä tiedoksi syksyn 2022 Move! -mittaustulokset

Päätös: Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päätti merkitä tiedoksi syksyn 2022 Move! -mittaustulokset.  
Niina Jokinen poistui kokouksesta klo 19.58.

---