

Uudenkaupungin kaupungin ravitsemussuunnitelma

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 31.01.2023 § 5
1129/00.01.02.00/2023

Valmistelija: Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso
jan.vuorenlaakso(at)uusikaupunki.fi

Kunnilla on lakisääteinen velvollisuus omassa toiminnassaan edistää hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta (hytetu). Kunnan strategisessa suunnittelussa tulee asettaa saavutettavissa olevia tavoitteita ja toimenpiteitä näiden tavoitteiden edistämiseksi.

Kunnilla on myös velvollisuus raportoida hyvinvointiin, terveyteen ja turvallisuuteen vaikuttavista tekijöistä väestöryhmittäin. Raportointi toteutetaan tuottamalla laaja valtuustokauden mittainen hyvinvointikertomus sekä vuosittaiset hyvinvointiraportit. Kunnan tulee strategisessa ohjelmatyössään ja suunnitelmissaan asettaa kunnan strategian ja käytettävissä olevan hyvinvointitiedon pohjalta paikalliset painopisteet, joiden mukaisesti hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen työtä tulee kunnassa toteuttaa.

Paikallisen hyvinvointitiedon pohjalta voidaan todeta, että ylipaino ja liikkumattomuus ovat selkeitä hyvinvoinnin uhkia Uudessakaupungissa.

Uudenkaupungin kaupungin yhdeksi painopisteeksi onkin vuosille 2023–2025 määritelty elintapaohjaus ja sen osa-alueiksi ravitsemuksen, liikkumisen ja kulttuurihyvinvoinnin edistäminen.

Ravitsemuksella on merkittävä rooli kaikenikäisten kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rakenteissa ja palveluissa. Ravitsemusasiat ja vastuu niiden edistämisestä jakautuu monelle hallinnonalalle, minkä vuoksi ravitsemusterveyden edistäminen kunnassa vaatii koordinoitua ja poikkiammatillista yhteistyötä hyödyntävää hyvinvointijohtamista.

Näihin vaatimuksiin on pyritty vastaamaan laatimalla ravitsemusterveyden edistämiseen keskittyvä Uudenkaupungin ravitsemussuunnitelma.

Liite: ravitsemussuunnitelma luonnos

Esittelijä: Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso

Päätösehdotus: Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso esittelee Uudenkaupungin ravitsemussuunnitelman hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnalle. Kokouksessa esittelijä muutti päätösehdotusta: hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta merkitsee tiedoksi ja hyväksyy ravitsemussuunnitelman.

Päätös:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päätti merkitä esityksen tiedoksi ja hyväksyi ravitsemussuunnitelman.
