

**Ikäinstituutin Voimaa Vanhuuteen -ohjelman jatkohaku**

Hakija/vireillepanija Liikuntapalvelut

Selostus asiasta Voimaa Vanhuuteen -ohjelman päämääränä on edistää vielä kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystieteiden avulla. Liikunta on osoitettu tehokkaaksi ja edulliseksi tavaksi edistää ikäihmisten hyvinvointia laaja-alaisesti. Ohjelmaa on koordinoitu Ikäinstituutti vuodesta 2005 alkaen. Toimintaa toteutetaan Veikkauksen tuotoilla.

Uudenkaupungin sosiaalilautakunta päätti (SOSLA21.01.2021 § 5) hakemisesta Voimaa Vanhuuteen mentorointiohjelmaan. Hakemisen tuloksena Uusikaupunki valittiin kolmivuotiseen (2021–2023) mentorointiohjelmaan. Mentorointiohjelman sopimus on päättymässä vuoden 2023 lopussa. Tarkoituksena on, että Uusikaupunki hakee nyt kolmen vuoden (2024–2026) jatkoa Voimaa Vanhuuteen -ohjelmaan.

Voimaa Vanhuuteen -ohjelman kuntahaku kohdistuu tänä vuonna vain Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kunnille. Ohjelman tavoitteena on löytää vähän liikkuvat iäkkäät, lisätä heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, liikuntaneuvontaa, ulkoilua ja vertaisohjattua toimintaa.

Yhteisiksi tavoitteiksi Varsinais-Suomen hyvinvointialue on esittänyt:

- Kehittää ja yhtenäistää ikääntyneiden ohjautumista liikuntaneuvontaan sekä (Voitas) voima- ja tasapainoharjoitteluryhmiin
- Laajentaa liikuntaneuvontaa ja Voitas ryhmät alueelliseksi malliksi

Tämän lisäksi kunnilla on mahdollista asettaa omat kuntakohtaiset tavoitteet Voimaa Vanhuuteen -ohjelman sisällöistä, mitkä toteutetaan järjestöjen ja julkisen sektorin yhteistyönä.

Ikäinstituutti tarjoaa kunnille kolmen vuoden ajan

- monipuoliset ja maksuttomat koulutukset
- oppimateriaalia hyvien terveystieteiden käytännön käyttöön
- Varsinais-Suomen alueelliset tapaamiset ja kuntakohtainen ohjaus
- webinaarit ja verkostotapaamiset
- sisältöjä mielenhyvinvoinnin ja ikäystävällisen liikkumisympäristöteemoista

Voimaa Vanhuuteen ohjelmatyötä tullaan Uudenkaupungin osalta jatkamaan liikuntapalveluiden, ikääntyneiden palveluiden sekä järjestöjen ja yhdistysten kanssa.

Kunnan panos kehittämistyölle:

Kunnille ei myönnetä erillistä rahoitusta. Kuntien tulee varata henkilötyöpanosten lisäksi varoja mahdollisiin koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin, paikallisten koulutusten toteuttamiseen sekä mahdollisesti liikuntatilojen kustannuksiin.

Kunta sitoutuu osallistumaan vähintäänkin kouluttaja -koulutuksiin, liikuntakampanjoihin sekä raportoimaan vuosittain kehittämistyön etenemisestä

**Lisätietoja**

Liikuntapalvelujen vastaava Taru Joutsa-Huutola  
etunimi.sukunimi(ät)uusikaupunki.fi

**Päätös ja perustelut**

Uudenkaupungin kaupunki päättää hakea kolmen vuoden (2024-2026) jatkoa Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.

**Peruste**

Hallintosääntö 23 §

**Allekirjoitus**

Hyvinvointijohtaja

Jan Vuorenlaakso

*Tämä asiakirja on allekirjoitettu Uudenkaupungin kaupungin sähköisessä asianhallintajärjestelmässä.*

**Täytäntöönpano**

Liikuntapalvelut

**Muutoksenhaku**

Päätökseen tyytymätön voi hakea oikaisua hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnalta. Oikaisuvaatimusohjeet ovat liitteenä.

## OIKAISUVAATIMUSOHJE

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

### Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- kunnan jäsen.

### Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

*Asianosaisen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa *asianosaisen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

*Kunnan jäsenen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

### Oikaisuvaatimusviranomainen

Oikaisuvaatimus tehdään Uudenkaupungin hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnalle.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Uudenkaupungin kaupungin kirjaamoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Kirjaamon yhteystiedot:

Uudenkaupungin kaupunki  
Kirjaamo  
Mörnenkatu 2  
PL 20  
23501 Uusikaupunki

Sähköpostiosoite: kirjaamo@uusikaupunki.fi  
Faksi: 02 8451 5312

**Oikaisuvaatimuksen sisältö**

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimuspäätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Jos oikaisuvaatimuksen tekijän puhevaltaa käyttää hänen laillinen edustajansa tai asiamiehensä tai jos oikaisuvaatimuksen laatijana on joku muu henkilö, oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava laatijan yhteystiedot.

**Oikaisuvaatimuksen käsittelyn maksullisuus**

Oikaisuvaatimuksen käsittelystä ei peritä maksua.

**Pöytäkirja yleisesti nähtävänä**

Pöytäkirja on asetettu nähtäväksi yleiseen tietoverkkoon:

**Tiedoksianto asianosaisille**

Päätös on annettu tiedoksi asianosaiselle kirjeellä, joka on lähetetty:

Päätös on annettu tiedoksi asianosaiselle sähköpostilla, joka on lähetetty: