

## Kuntakohtaiset fyysisen toimintakyvyn Move! -mittaustulokset - syksy 2022

Opetus- ja kasvatustalautakunta 19.04.2023 § 32  
1442/12.01.01/2023

Valmistelija: Liikuntapalveluiden vastaava Taru Joutsa-Huutola  
etunimi.sukunimi(ät)uusikaupunki.fi

Uudenkaupungin MOVE! -mittaustulokset syksy 2022

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute-, ja seuranta järjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tarkoituksena on myös auttaa oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet oppilaan terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun. Mittaukset koostuvat kuudesta eri osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move! mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti.

Syksyn 2022 fyysisen toimintakyvyn valtakunnalliset Move! -mittaukset toteutettiin 5. ja 8. -luokkalaisille osana peruskoulun liikunnanopetusta.

Esittelijä: Opetustoimenjohtaja Arja Kitola

Päätösehdotus: Opetus- ja kasvatustalautakunta päättää merkitä tiedoksi syksyn 2022 Move! -mittaustulokset

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Taru Joutsa-Huutola poistui tämän asian käsittelyn jälkeen kello 18:37.

---