

HILDA-palvelun käyttäjäkokemuksia

### **Suvelakoti, lyhytaikaisen palveluasumisen yksikkö omaishoidettaville ja kotihoidon asiakkaille**

Suvelakodissa käytetään Hildaa päivittäin. Nyt, kun ulkoilukelit alkavat, jää ehkä vähän vähemmälle. Aamupäivisin yleensä asiakkailla on aamujumppa Hildan jumppaohjelmien avulla. Fysioterapeutti tai joku hoitajista on mukana ohjaamassa jumppaa. Iltapäivisin ohjelmassa on tietokilpailuja, kuva-arvoituksia ja musiikkia. Meillä lauletaan paljon, toivokonsertit ovat suosittuja samoin kuin levyraati. Kuva-arvoituksissa tulee toisinaan hienoja oivalluksia, muistisairas asiakas saattaa tunnistaa lapsuudesta tuttuja esineitä tai paikkoja ja voi sitä riemua, kun aletaan sitten enemmänkin muistelemaan aiheeseen liittyen! Olemme erityisesti sopineet henkilökunnan kanssa, että aina on joku hoitajista mukana tuokioissa, kuunnellen ja ohjaten tuokiota. Se antaa myös arvokasta tietoa asiakkaiden elämästä ja heidän tavoistaan tuoda asioita esille.

Tiina Rostén, palveluesimies

### **Merituulikoti, pitkäaikaisen ympärivuorokautisen asumispalvelun yksikkö**

Merituulikodissa Hilda-boxi on sekä Valkamalla että Suvannolla. Molemmissa Hilda on päivittäin käytössä ja hoitajien apuna viriketuokioiden pidossa.

Musiikki on tärkeä osa muistisairaiden elämää ja saa aikaan monenlaisia tunnereaktioita. Musiikki piristää, auttaa rauhoittumaan ja keskittymään. Hildaa käytetään päivittäin musiikin kuunteluun, välillä lauletaan mukana ja joskus vähän tanssahdellaankin. Tutut laulunsäkeet tuovat takaisin jo unohtuneita sanoja ja muuten jo lähes puhumaton asukas saattaa laulaa kokonaisia säkeistöjä. Hildasta löytyvät aina ajankohtaiset sisällöt auttavat pysymään mukana juhlapäivissä ja vuodenajoissa.

Erilaiset kuva-arvoitukset ja muisteluun tarkoitetut pätkät ovat myös suosittuja. Monesti keskustelu saattaa rönsyillä ja jaetaan monenlaisia muistoja ja ajatuksia. Kerran katsottiin porukalla muisteluja lapsuuden kauppareissusta ja siitä kimposi pitkä keskustelu.

Mieleen muistui niin mukavia ja hupaisia kuin ikäviäkin asioita. Jaettiin muistoja ja kokemuksia mm. matkan pituudesta, kaupan valikoimista, rahasta ja kaupassa tavatuista ihmisistä, yksi jopa muisti lähikauppiaan nimenkin. Siinä muistellessa melkein maistui suussa kauppiaalta saatu tikkukaramelli ja vatsaa väänsi appelsiinit, joihin oli kulunut koko ensimmäinen peltotöistä saatu palkka.

Hildan tahdissa myös jumpataan yhdessä hoitajan ja/tai fysioterapeutin kanssa. Hilda-palvelusta on ollut niin asukkaille kuin hoitajillekin paljon iloa.

Tanja Vuorela, palveluesimies

## **Kalannin Palvelukeskus, pitkäaikaisen ympärivuorokautisen asumispalvelun yksikkö**

Palvelukeskuksessa Hilda on käytössä myös päivittäin. Iltapäivisin on virikehetki, jolloin hoitajan ohjaamana esim. jumpataan, kuunnellaan muisteluita tai vaan vanhoja lauluja Hildan kautta. Myös asukkaat itseksensä kuuntelevat Hildan sisältöä, kun istuskelevat tv-aulassa.

Asukkaiden kanssa olemme saaneet myös hyviä keskusteluja esim. vanhojen aikojen muisteluista. Hildassa on monipuolista sisältöä, vähän jokaiselle jotakin.

Laura Leppilähti, palveluesimies

## **Kuunari, arviointi- ja kuntoutusyksikkö**

Kuunarissa Hilda-palvelu on ollut käytössä päivittäin joko aamupäivällä tai iltapäivällä tilanteesta riippuen. Viikonloppuisin on ollut hyvänä apuna hoitajille viriketuokioiden järjestämisessä, kun fysioterapeutti ja kuntohoitaja eivät ole töissä.

Minna Sairanen, sairaanhoitaja/varaesimies