

## Liikunta- ja terveystottumuskysely 2023 tulokset

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 15.08.2023 § 57  
1741/00.01.02.00/2023

Valmistelija: Liikuntapalveluiden vastaava Taru Joutsa-Huutola  
etunimi.sukunimi(ät)uusikaupunki.fi

Liikunta-aktiivisuuden seuraaminen on yksi kuntalain velvoittamista kunnan perustehtävistä. Uudenkaupungin liikuntapalvelut toteuttivat aikuisväestölle suunnatun liikunta- ja terveystottumuskyselyn, sisältäen myös Uudenkaupungin henkilöstölle suunnatun henkilöstöliikunnan osuuden.

Kysely toteutettiin maalis-huhtikuussa 2023 North Sport Consulting toimesta, yhteistyönä lopulta 14 kunnan kanssa. Henkilöstöliikunnan kyselyn toteutti 5 kuntaa.

Uudenkaupungin liikunta- ja terveystottumuskyselyyn vastasi 224 kuntalaista. Henkilöstöliikunnan kyselyyn vastasi 64, vastaajia kertyi yhteensä 288.

Kyselystä saatiin tavoitteiden mukaisesti mitattua tietoa kuntalaisten sekä henkilöstön liikunta- ja terveystottumusten ajankohtaisesta tilanteesta. Kyselyn vapaasta vastausosioista saatiin myös kehittämistoiveita.

Kyselyn tuloksia tullaan hyödyntämään paikallisten palvelujen kehittämisessä. Kysely toistetaan valtuustokausittain.

Liikuntapalveluiden vastaava Taru Joutsa-Huutola kertoo kokouksessa kyselyn tuloksista.

Esittelijä: Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso

Päätösehdotus: Merkitään tiedoksi.

Päätös: Merkittiin tiedoksi. Janina Jokiranta poistui kokouksesta §57 jälkeen klo 18.45.

---