

## Kuntakohtaiset fyysisen toimintakyvyn Move! -mittaustulokset - syksy 2023

Opetus- ja kasvatuslautakunta 28.02.2024 § 12  
2189/12.01.01/2024

Valmistelija: Opetustoimenjohtaja Arja Kitola  
etunimi.sukunimi(ät)uusikaupunki.fi

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus-, palaute-, ja seurantajärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tarkoituksena on myös auttaa oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet oppilaan terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun. Mittaukset koostuvat kuudesta eri osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move! -mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti.

Syksyn 2023 fyysisen toimintakyvyn valtakunnalliset Move! -mittaukset toteutettiin 5. ja 8. -luokkalaisille osana peruskoulun liikunnanopetusta.

Liikuntapalvelujen vastaava Taru Joutsa-Huutola esittelee Move-mittaustulokset opetus- ja kasvatuslautakunnalle.

Esittelijä: Opetustoimenjohtaja Arja Kitola

Päätösehdotus: Opetus- ja kasvatuslautakunta päättää merkitä tiedoksi syksyn 2023 Move-mittaustulokset

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Paula Pöntinen saapui tämän asian käsittelyn aikana kello 18:17.  
Taru Joutsa-Huutola poistui tämän asian käsittelyn jälkeen kello 18:43.

---