

# Ala-asteiden kilpailutoimintaan kannustus-aloite

Olemme nuorisovaltuustossa huolissamme Move-mittausten testituloksista sekä lasten ja nuorten hyvinvoinnin heikkenemisestä. Monelle lapselle liikkumisen innon löytäminen on paljon hankalampaa kuin se aikaisemmille sukupolville on ollut. Syinä tähän näemme muun muassa sen, että kavereiden kanssa yhdessäolo tapahtuu jo nuoresta iästä lähtien netin eri alustoilla. Myöskin vanhempia kiinnostaa lasten liikkuminen yhä vähemmän, eikä heillä välttämättä ole mahdollisuuksia tutustuttaa lasta eri lajeihin ja liikuntamuotoihin.

Vielä muutama vuosi sitten alakouluissa järjestettiin koulujen välisiä liikuntakilpailuja. Tällaisista kilpailuista on monelle jäänyt hyvät muistot ja olemmekin hieman ihmeissämme, miksei kisoja ole enää järjestetty.

Sekä lasten tunnetaitojen että motoristen taitojen kannalta voisi olla hyvinkin suotavaa edelleen järjestää kilpailuja, sillä moni saattaisi kiinnostua uudesta urheilulajista juurikin kilpailutoiminnan kautta. Myöskin häviämiseen ja epäonnistumiseen tulee oppia reagoimaan oikealla tavalla, sillä ne ovat osa elämää ja eittämättä tulevat siinä vastaan ennemmin tai myöhemmin.

Kilpailuja voitaisiin järjestää yleisimmissä urheilulajeissa kuten jalkapallossa, salibandyssä tai vaikkapa pesäpallossa. Koska kilpailutoiminnan tulee mielestämme kuitenkin olla oppilaiden toiveiden mukaan toteutettua, emme lähtisi sulkemaan pois mahdollisuutta myös harvinaisemmissa lajeissa kisaamisesta, mikäli suurempaa kiinnostusta niitä kohtaan sattuu heräämään. Joukkueet voitaisiin muodostaa luokittain kaikki pelaa-periaatteella, jolloin kukaan ei jäisi peleistä ulkopuolelle.

Kilpailuista olisi hyvä sopia etukäteen, jolloin luokilla olisi mahdollista harjoitella lajia vaikkapa liikuntatuntien puitteissa. Kisoja voitaisiin pitää turnausmuotoisesti kaikille kouluille sopivina päivinä eri koulujen läheisyydessä.

Varmastikin helpoin ja reiluin tapa olisi järjestää kisat siten, että kaksi perättäistä ikäluokkaa kilpailisivat samassa sarjassa (1-2lk, 3-4lk, sekä 5-6lk). Tämä mahdollistaisi myöskin pienempien koulujen kahden ikäluokan luokkien osallistumisen.

Edellä mainittujen syiden valossa me nuorisovaltuustossa vaadimme, että koulujen välisen kilpailutoiminnan henkiin herättämistä pohditaan vakavasti, jotta jokaiselle lapselle ja nuorelle voitaisiin tarjota mahdollisuus mielekkääseen sekä yhteisöllistävään liikuntaan.

Aloitteen tekijä: Uudenkaupungin nuorisovaltuusto  
Yhteystiedot: [nuorisovaltuusto@uusikaupunki.fi](mailto:nuorisovaltuusto@uusikaupunki.fi)

