



Aloitteen tekijä / tekijät:	
Uudenkaupungin sosiaalidemokraattinen puolue SDP	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Uudenkaupungin kaupunki 25. 10. 2024 Dnro 2823/12.00.01/2024</div>
Aloitteen nimi:	
Koulun aloitusajan siirtäminen myöhäisemmäksi klo 9.00	
Selostus:	
<p>Aloite koulun aloitusajan siirtämiseksi myöhäisemmäksi, eli klo 9:ään. Muutoksen taustalla on vahva tutkimustieto ja käytännön kokemukset, jotka osoittavat myöhäisemmän aloitusajan tuovan merkittäviä etuja oppilaiden/opiskelijoiden hyvinvoinnille ja oppimistuloksille.</p> <p>Oppimistulosten parantuminen: Useat Suomessa tehdyt tutkimukset ovat osoittaneet, että myöhäisempi aloitusaika voi parantaa oppilaiden keskittymiskykyä ja parantaa oppimistuloksia. Tutkimuksissa on todettu myös myöhäisemmän koulun aloitusajan vähentävän stressiä ja parantavan henkistä hyvinvointia. Käyttäytymisongelmat myös vähentyneet.</p> <p>Nuoret tarvitsevat riittävästi unta, ja myöhäisempi aloitusaika auttaa varmistamaan sen, mikä puolestaan edistää oppilaiden fyysistä ja henkistä hyvinvointia. Ihmissuhteet paranevat kun nuoret ovat vähemmän väsyneitä ja stressaantuneita. Nuorilla on enemmän energiaa ja aikaa sosiaalisiin suhteisiin, mikä edistää ystävyyksiä ja yhteisöllisyyttä.</p> <p>Liikenneturvallisuus: Myöhäisempi aloitusaika tarkoittaa, että oppilaat kulkevat koulumatkat valoisammassa ympäristössä, erityisesti syksyllä ja talvella. Tämä parantaa näkyvyyttä ja vähentää onnettomuusriskiä. Tällä voidaan tukea oppilaiden itsenäistä liikkumista kouluun.</p> <p>Perheiden näkökulma: Muutos voi helpottaa perheiden aamurutiineja ja mahdollistaa sujuvamman arjen hallinnan.</p> <p>Koulun aloitusajan siirtäminen klo 9:ään on askel kohti parempaa oppimisympäristöä ja oppilaiden hyvinvointia. Toivomme, että tämä aloite otetaan vakavasti käsittelyyn. Erityisesti kun osa oppilaista on siirtymässä v. 2025 uuteen Winteriin.</p>	
Esitys:	
Esitämme, että Uudenkaupungin opetustoimessa koulut alkaisivat jatkossa klo 9	
Aika ja paikka:	
Uusikaupunki 24.10.2024	
Allekirjoitukset ja nimenselvennökset:	
<hr/>	<hr/>
Heli-Päivikki Laurén	

