

## Kuntakohtaiset fyysisen toimintakyvyn MOVE! -mittaustulokset syksy 2024

Opetus- ja kasvatustalautakunta 22.01.2025 § 3  
2993/12.02.00/2025

Valmistelija: Opetustoimenjohtaja Arja Kitola  
etunimi.sukunimi(ät)uusikaupunki.fi

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittausta-, palaute-, ja seuranta järjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Tarkoituksena on myös auttaa oppilasta ja hänen perhettään ymmärtämään fyysisen toimintakyvyn yhteydet oppilaan terveyteen, päivittäiseen hyvinvointiin, jaksamiseen ja opiskeluun. Mittaukset koostuvat kuudesta eri osiosta, jotka mittaavat kestävyys- ja lihaskuntoa, liikkuvuutta sekä motorisia taitoja. Move! -mittaustietoa hyödynnetään koulujen liikuntakasvatuksessa, oppilaiden laajoissa terveystarkastuksissa sekä tiedolla johtamisen työkaluna valtakunnallisesti ja alueellisesti.

Syksyn 2024 fyysisen toimintakyvyn valtakunnalliset Move! -mittaukset toteutettiin 5. ja 8. -luokkalaisille osana peruskoulun liikunnanopetusta.

Liikuntapalvelujen vastaava Taru Joutsa-Huutola esittelee tulokset opetus- ja kasvatustalautakunnalle.

Esittelijä: Lukion rehtori Esa Pirkola

Päätösehdotus: Opetus- ja kasvatustalautakunta päättää merkitä tiedoksi Uudenkaupungin syksyn 2024 Move! -mittaustulokset.

Päätös: Merkittiin tiedoksi.

Liikuntapalvelujen vastaava Taru Joutsa-Huutola poistui tämän asian käsittelyn jälkeen kello 18:32.

---