

#Ukiliikkuu – Uudenkaupungin liikkumisohjelma 2025–2030

1879/12.04.00/2020

HYVALA 20.10.2020 § 57

Liikkumisen edistämisen ohjelman laatiminen Uuteenkaupunkiin

Kuntalaisten liikunta-aktiivisuudella on huomattavia yhteiskunnallisia -ja taloudellisia vaikutuksia. UKK-instituutin koordinoiman selvityksen mukaan vähäinen fyysinen aktiivisuus, runsas istuminen ja huono kunto aiheuttavat yhteiskunnalle vähintään 3 miljardin euron vuotuiset kustannukset. Laskelmissa huomioidaan terveyden- ja sosiaalihuollon kustannukset, tuottavuuskustannukset, tuloverojen menetys, maksetut työttömyysturvaetuuudet ja syrjäytymisen kustannukset.

Liikunnallisen elämäntavan edistämisen tavoitteet on asetettu liikuntalaissa. Tavoitteina on edistää eri väestöryhmien mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa liikuntaa, väestön hyvinvointia ja terveyttä, fyysisen toimintakyvyn ylläpitämistä ja parantamista sekä lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä. Tavoitteiden toteuttamisessa lähtökohtina ovat sukupuolten tasa-arvo, yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys, monikulttuurisuus, terveet elämäntavat sekä ympäristön kunnioittaminen ja kestävä kehitys.

Käsitys liikunnasta on laajentunut kilpaurheilusta kaikkien väestöryhmien terveyttä edistävään liikuntaan ja arkipäivän fyysiseen aktiivisuuteen. Liikkumattomuuden haittojen pysäyttämiseksi ei ole yksittäistä keinoa. Tärkeää on pohtia ratkaisua ilmiökeskeisesti sekä lisätä poikkihallinnollista koordinaatiota ja yhteistyötä. Kuntalaisten liikuntaharrastuksia ja arkiliikkumista voidaan edistää kaikkien toimialojen ratkaisuilla – parhaiten vahvistuvalla yhteistyöllä. Uusikaupunkilaisten liikkumisen lisäämiseksi tarvitaan poikkihallinnollisella työotteella rakennettu liikkumisohjelma.

Uudenkaupungin strategiaan #UKI20300 – Oikeenlaista kemiaa päämääräksi on asetettu hallittu kasvu, hyvä elämä ja kehittyvä yhteistyö. Liikkumisohjelman tarkoituksena on mahdollistaa uusikaupunkilaisille aktiivisempi elämä liikkumisen ja liikunnan avulla, näin luodaan perustaa kaupunkilaisten hyvälle elämälle. Tavoitteena on luoda viihtyisä kaupunki, jossa jokaisella on mahdollisuus harrastaa ja liikkua. Ohjelma tulee linjaamaan ja tukemaan liikuntapalveluiden sekä muiden liikkumista edistävien



toimijoiden työtä sekä vahvistamaan eri tahojen yhteistyötä. Ohjelman sisältö tuo pitkäjännitteisyyttä niin toimintaan kuin päätöksentekoon.

Liikuntapalvelut valmistelee liikkumisohjelmaa osallistaen asukkaita ja kaupungin eri toimijoita. Ohjelma valmistuu alkuvuodesta 2021.

Lisätietoja: Liikuntapalvelujen vastaava Heidi Vuori, puh. 050 552 5432

Va. hyvinvointijohtajan ehdotus:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää merkitä asian tiedoksi.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

HYVALA 23.03.2021 § 27

#UkiLiikkuu Uudenkaupungin liikuntaohjelma 2025 esitellään kokouksessa.

Lisätietoja: Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso puh. 040 191 2747

Hyvinvointijohtajan ehdotus:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää merkitä tiedoksi #UkiLiikkuu Uudenkaupungin liikuntaohjelman 2025 ja lähettää sen edelleen kaupunginhallitukselle.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Lisäksi todettiin, että hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunnan jäsen Harri Blomqvist osallistuu #UkiLiikkuu Uudenkaupungin liikuntaohjelma 2025 aloituskokoukseen 8.4.2021.

KHALL 29.03.2021 § 123

Kaupunginjohtajan ehdotus:

Kaupunginhallitus merkitsee #UkiLiikkuu Uudenkaupungin Liikuntaohjelman 2025 tiedoksi ja antaa sen edelleen tiedoksi kaupunginvaltuustolle.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

KHALL 13.04.2021 § 181

Päätöksen tehneellä viranomaisella on hallintolain 50 §:n 1 momentin 3 kohdan nojalla mahdollisuus oikaista asian käsittelyssä tapahtunut menettelyvirhe ja ratkaista asia uudelleen.

Kaupunginhallituksen päätös korvaa aiemman 29.3.2021 § 123 asiassa tehdyn päätöksen.

Kaupunginjohtajan ehdotus:

Kaupunginhallitus merkitsee #UkiLiikkuu Uudenkaupungin liikuntaohjelman 2025 tiedoksi ja antaa sen edelleen tiedoksi kaupunginvaltuustolle.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Kaupunginhallitus toteaa, että päätöstä ei korjattu asianosaisen vahingoksi.

Liitteet #UkiLiikkuu Uudenkaupungin ohjelma

Kaupunginvaltuusto 19.4.2021 § 22

Kaupunginhallituksen ehdotus:

Kaupunginvaltuusto merkitsee #UkiLiikkuu Uudenkaupungin liikuntaohjelman 2025 tiedoksi.

Liikuntapalvelujen vastaava Heidi Vuori esitteli kokouksessa liikuntaohjelman valtuutetuille.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Merkittiin, että liikuntapalvelujen vastaava Heidi Vuori poistui kokouksesta tämän asian käsittelyn jälkeen klo 19.46.



Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta 28.10.2025 § 53

Valmistelija:

Liikuntapalvelujen vastaava Taru Joutsa-Huutola
etunimi.sukunimi(ät)uusikaupunki.fi

Uudenkaupungin #Ukiliikkuu-liikkumisohjelma sekä #Ukiliikkuu-liikuntaolosuhteiden kehittämissuunnitelma on päivitetty ja yhdistetty yhdeksi kokonaisuudeksi.

Ohjelman päivitystyö on toteutettu liikuntapalvelujen johdolla poikkihallinnollisessa työryhmässä, jossa on edustajia kaupungin eri hallintokunnista sekä asiantuntijoita. Työhön on osallistettu laajasti myös kuntalaisia, koululaisia, seuroja ja yhdistyksiä erilaisten kyselyjen kautta. Ohjelman valmistelua on tukenut North Sport Consulting.

Ohjelma etenee hyväksymiskäsittelyyn hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakuntaan, sen jälkeen kaupunginhallitukseen ja lopuksi kaupunginvaltuustoon.

#Ukiliikkuu Uudenkaupungin liikkumisohjelma 2025–2030 esitellään kokouksessa.

Esittelijä:

Hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso

Päätösehdotus:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää merkitä tiedoksi #Ukiliikkuu liikkumisohjelman 2025–2030 ja lähettää sen edelleen kaupunginhallitukseen.

Käydyn keskustelun aikana Tarmo Kangas esitti, että hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päättää hyväksyä #Uki liikkuu liikkumisohjelman 2025–2030 ja lähettää sen edelleen tiedoksi kaupunginhallitukselle. Puheenjohtaja kysyi voidaanko esitys hyväksyä yksimielisesti. Esitys hyväksyttiin yksimielisesti.

Päätös:

Hyvinvointi- ja vapaa-aikalautakunta päätti hyväksyä #Ukiliikkuu liikkumisohjelman 2025–2030 ja lähettää sen edelleen tiedoksi kaupunginhallitukselle.



Uusikaupunki

Kaupunginhallitus 10.11.2025 § 266
3788/00.01.02.00/2025

Esittelijä: Kaupunginjohtaja Atso Vainio

Päätösehdotus: Kaupunginhallitus merkitsee #Ukiliikkuu – Uudenkaupungin
liikkumishjelman 2025–2030 tiedoksi ja antaa sen edelleen tiedoksi
kaupunginvaltuustolle.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.
