

## **KUNTOSALIN JA YLEISURHEILUTILAN KÄYTTÖEHDOT**

Kuntosalin käyttö perustuu käyttäjän omatoimisuuteen, huolellisuuteen ja näiden ehtojen noudattamiseen. Käyttäjä hyväksyy ehdot lunastaessaan tai käyttäessään kulkuoikeutta.

### **Harjoittelu omalla vastuulla**

Käyttäjä vastaa itse siitä, että hänen terveydentilansa, toimintakykynsä ja osaamisensa ovat riittävät kuntosaliharjoitteluun.

### **Yksinharjoittelun erityinen riski**

Käyttäjä ymmärtää, että kuntosalilla on aikoja, jolloin paikalla ei välttämättä ole henkilökuntaa tai muita käyttäjiä. Tällöin tapaturman, sairauskohtauksen tai muun hätätilanteen havaitseminen ja avun saaminen voi viivästyä.

### **Avun hälyttäminen ja poikkeustilanteet**

Käyttäjän tulee tutustua ennen harjoittelua hätäpoistumisteihin, ensiapuvälineiden sijaintiin, defibrillaattoriin, hätäpainikkeisiin ja hätäohjeisiin. Hätätilanteessa käyttäjän tulee soittaa yleiseen hätänumeroon 112.

**Poikkeustilanteissa, kuten palohälytyksen sattuessa käyttäjän on poistuttava tiloista viipymättä.**

### **Henkilökohtainen kulkuoikeus**

Jokaisella käyttäjällä tulee olla voimassa oleva leimattu ranneke. Käyttäjä on velvollinen leimaamaan rannekkeen kuntosalille tai yleisurheilutilaan mennessään. Tiloihin ei saa päästää ulkopuolisia henkilöitä. Rannekkeen käyttöä valvotaan satunnaisilla pistotarkastuksilla.

### **Alaikäiset käyttäjät**

Alaikäisen käyttäjän kulkuoikeus edellyttää huoltajan hyväksyntää. Huoltaja vastaa siitä, että alaikäinen ymmärtää säännöt ja osaa käyttää tilaa turvallisesti. Alle 8-luokkalaiset saavat käyttää kuntosalia vain täysi-ikäisen vastuuhenkilön seurassa.

### **Päihteet ja toimintakyky**

Kuntosalin käyttö päihtyneenä, huumausaineiden vaikutuksen alaisena tai muutoin alentuneessa toimintakyvyssä on kielletty.

### **Laitteiden turvallinen käyttö**

Käyttäjä saa käyttää vain sellaisia laitteita ja välineitä, joiden turvallisen käytön hän hallitsee. Epävarmassa tilanteessa käyttäjän tulee pyytää opastusta henkilökunnalta ennen laitteen käyttöä.



### **Riskialttiit harjoitteet yksin**

Yksin harjoittelevan tulee välttää erityisen riskialttiita harjoitteita, joissa epäonnistuminen voi johtaa painon alle jäämiseen tai vakavaan vammaan. Vapaita painoja käytettäessä on käytettävä turvarautoja ja muita suojamekanismeja.

### **Vioista ilmoittaminen**

Käyttäjän tulee keskeyttää viallisen tai epäilyttävästi toimivan laitteen käyttö välittömästi ja ilmoittaa viasta Wintterin henkilökunnalle tai osoitteeseen [nuoriso.liikunta@uusikaupunki.fi](mailto:nuoriso.liikunta@uusikaupunki.fi)

### **Vakuutusturva**

Käyttäjä vastaa itse omasta tapaturma- ja henkilövakuutusturvastaan, ellei erikseen ole kirjallisesti muuta ilmoitettu.

### **Kameravalvonta ja kulunvalvontalokit**

Tiloissa käytetään kameravalvontaa ja kulunvalvontalokeja turvallisuuden, väärinkäytösten selvittämisen ja tilojen valvonnan vuoksi.

### **Käyttäjän hyväksyntä**

Wintterin tilojen käyttöehdot on nähtävillä kaupungin verkkosivuilla ja Wintterin liikunta- ja pukuhuonetiloissa. Käyttäjä on velvollinen tutustumaan kuntosalin sääntöihin, turvallisuusohjeisiin ja omatoimikäytön ehtoihin sekä sitoutuu noudattamaan niitä.

### **Tilojen käyttö omatoimiaikana**

Omatoimikäytön aikana käyttäjän kulkuoikeus on rajattu kuntosaliin ja sille osoitettuihin kulkureitteihin. Oleskelu muissa Wintterin tiloissa, kuten aula-, käytävä-, opetus- tai yhteistiloissa, ei ole sallittua henkilökunnan poissaoloaikoina ilman erillistä lupaa.

### **Sääntöjen rikkominen**

Ehtojen tai järjestyssääntöjen rikkominen voi johtaa käyttöoikeuden keskeyttämiseen tai poistamiseen. Tahallisesta tai huolimattomasta vahingonteosta käyttäjä on korvausvastuussa.