

Ikäinstituutin Vie vanhus ulos -kampanja 7-20.9.2026

Vanhusneuvosto 25.08.2026

4441/00.02.05/2026

Ulkoilu on yksinkertainen keino pitää huolta omasta hyvinvoinnista – kaikenikäisillä. Silti asumispalveluiden piirissä olevilla ikäihmisillä ei ole tasavertaisia ulkoilumahdollisuuksia, eivätkä kaikki pääse ulos niin usein kuin haluaisivat. Samalla yli puolet asukkaista kokee yksinäisyyttä.

Ikäinstituutti haastaa Suomen vanhusneuvostojen jäsenet ulkoilemaan tukea tarvitsevien ikäihmisten kanssa [Vie vanhus ulos -kampanjan 7.–20.9.2026](#) aikana.

Osallistumisohjeet vanhusneuvostoille:

1. **Sopikaa ulkoiluhetkestä hoivakodin kanssa.**
2. **Ilmoittakaa toteutuneet ulkoilukerrat [kampanjasivuille](#) ke 23.9. klo 12 mennessä.** Jos hoivakoti on aktiivisesti mukana kampanjassa, he voivat ilmoittaa toteutuneet ulkoilukerrat osana omia ulkoilukertojaan.
3. Halutessanne voitte kutsua päättäjiä tai paikallismediaa mukaan ulkoiluhetkeen.

Muistutamme, että suuri joukko ulkoiluseuraa kaipaavia iäkkäitä asuu itsenäisesti omissa kodeissaan, ilman säännöllisiä palveluja. Usein jo pelkästään toisen ihmisen läsnäolo riittää luomaan turvallisuuden tunnetta ja rohkaisee lähtemään ulos. Kampanjaan voi osallistua myös ulkoilemalla kotona asuvan ulkoiluseuraa kaipaavan läheisen tai tuttavien kanssa.

Tämän lisäksi tänä vuonna toteutetaan kampanja samaan tapaan kuin viime vuonna. Sen sijaan, että järjestäisimme vain yhden yhteisen tapahtuman, kampanjan aikana olisi erilaisia ulkoiluhetkiä ja tapahtumia eri paikoissa. Näin mahdollisimman monella ikäihmisellä olisi mahdollisuus osallistua itselleen sopivana ajankohtana ja omien voimavarojensa mukaan.

Päätösehdotus:

Asia merkitään tiedoksi.

Päätös:



Uusikaupunki
