



Uudenkaupungin lukion liikuntalinjan perustaminen ja opetussuunnitelman muuttaminen 1.8.2027 alkaen

Opetus- ja kasvatustalautakunta 07.10.2026
4519/12.00.01/2026

Valmistelija: Lukion rehtori Esa Pirkola
etunimi.sukunimi(ät)uusikaupunki.fi

Uudenkaupungin lukiossa on toiminut jo vuosia urheilu- ja valmennusvalinnaisaine, joka on koonnut lukion ja ammattiopisto Novidan aktiivisesti urheilua harrastavia opiskelijoita aamutreeneihin. Aamuharjoitteluyhteistyö ammattiopisto Novidan kanssa jatkuu edelleen, mikä vahvistaa toisen asteen yhteistyötä kaupungissa.

Tavoitteellisen urheilun ja lukio-opintojen yhdistäminen vaatii opiskelijalta joustavia opintopolkuja, ajanhallintaa sekä laadukasta valmennus- ja tilaresurssia. Tavoitteena liikuntalinjan perustamisella on tukea nuorten urheilullista kehitystä ja tarjota optimaaliset edellytykset sovittaa yhteen tavoitteellinen kilpaurheilu ja lukio-opinnot. Lisäksi liikuntalinja lisää Uudenkaupungin lukion vetovoimaa seudullisesti ja houkuttelee alueelle uusia opiskelijoita. Tarjoamalla motivoivaa sisältöä lukio-opintoihin liikuntalinja myös tukee hyvinvointia sekä mahdollistaa tavoitteellisesti urheilevien opiskelijoiden kaksoisuran.

Suunnitellun liikuntalinjan opintokokonaisuuden laajuus on 14 opintopistettä (op), ja se suoritetaan 3–4 vuoden aikana. Sisältöalueina ovat seuraavat kokonaisuudet:

- Käytännön harjoittelu (8 op): Aamuharjoitukset (LIUR1-4) järjestetään kaksi kertaa viikossa (nykymallissa tiistaisin ja torstaisin klo 8.00–9.30). Tiistaisin keskitytään fysiikka- ja yleistaitoihin (fysiikkavalmennus, voima, nopeus, kehonhuolto ja vammojen ennaltaehkäisy) ja torstaisin lajitaitoihin sekä taktiikkaan lajivalmentajien johdolla.
- Urheiluteoria ja arki (6 op): Kolmesta moduulista koostuvat teoriaopinnot käsittelevät valmennusoppia, fysiologiaa ja urheiluteknologiaa (LIURV1), arjenhallintaa, ravitsemusta ja viestintää (LIURV2) sekä psyykkistä valmennusta, etiikkaa ja antidoping-asioita (LIURV3 / SUEK Puhtaasti paras).
- Valmiudet liikunnan ylioppilaskokeeseen: Linjan opintosisällöt ja laaja-alainen valmennus antavat opiskelijalle vahvan pohjan osallistua liikunnan ylioppilaskokeeseen syksystä 2029 alkaen järjestettävissä tutkinnoissa.



Aamuharjoittelurakenne mahdollistaa opiskelijoille riittävän levon, seuraharjoittelun ja koulutyön tasapainon. Yksilöurheilijoille mahdollistetaan joustavat opintopolut, etäopintojen hyödyntäminen sekä henkilökohtainen ohjaus.

Uudessakaupungissa on erinomaiset puitteet liikuntalinjan toimintaan, mukaan lukien Wintterin monitoimiareena, Pohitullin palloiluhalli, uimahalli, jäähalli, hiihtoputki sekä tekonurmi. Liikuntalinjan toiminnalle on edellytyksenä tiivis yhteistyö paikallisten ja alueellisten urheiluseurojen kanssa (mm. seurasopimukset, kaksoisvalmennus ja mentorointi). Nykyisellään yhteistyötä tehdään aamutreeneissä ja jatkossa yhteistyötä terävöitetään.

Opiskelijavalinnassa hyödynnetään erillistä liikuntalinjan hakulomaketta, jossa kartoitetaan hakijan opintomenestystä, urheilutaustaa, harjoittelumääriä, motivaatiota ja tavoitteita. Lisäksi opiskelijavalinnassa käytetään lajivalmentajan antamaa asiantuntija-arviointia ja pisteytystä (1–5 pistettä).

Liikuntalinjan perustamisesta aiheutuu tarvetta lisäresursoinnille. Kustannukset liikuntalinjasta muodostuvat lisääntyneen opetuksen kustannuksista, mahdollisista lisääntyvistä tilakustannuksista (toisaalta mahdollistaa käyttöasteen kasvattamisen), asiantuntijapalkkioista, opetusmateriaaleista, sovelluslisisensseistä ja markkinoinnista. Alustavan kustannusarvion perusteella kustannukset voivat asettua noin 15 000 euron tasolle. Tästä summasta noin 5 000 euroa sisältyy jo käyttötalouteen (valinnainen urheiluvalmennus) ja täten kokonaisvaikutukseksi arvioidaan noin 10 000 euroa. Mikäli liikuntalinja herättää kiinnostusta ja saamme opiskelijoiksi nuoria tavallisen oppilaaksiottoalueen tai kiintiömme ulkopuolelta, lisäkustannuksen vaikutus kompensoidaan lisääntyvällä valtionosuudella.

Esittelijä: Opetustoimenjohtaja Arja Kitola

Päätösehdotus: Opetus- ja kasvatustalukunta päättää, että Uudenkaupungin lukioon perustetaan liikuntalinja 1.8.2027 alkaen, ja lautakunta vahvistaa opetussuunnitelman muutoksen esitetyn liitteen ”Opetussuunnitelma – Uudenkaupungin lukion liikuntalinja” mukaisesti. Lautakunta oikeuttaa lukion rehtorin päättämään tarkemmista valintaperusteista sekä liikuntalinjan vuosittaisesta aloituspaikkamäärästä.

Päätös:



Uusikaupunki
