Uusikaupunki

Terveiset Varhan vanhusneuvoston kokouksesta ja vanhusneuvostopäiviltä

Vanhusneuvosto 27.10.2026 § 33
4534/00.02.05/2026

Kuullaan terveiset Varhan vanhusneuvoston kokouksesta sekä valtakunnallisilta vanhusneuvostopäiviltä. Käydään läpi keskeiset ajankohtaiset asiat, esille nousseet teemat ja mahdolliset jatkotoimenpiteet.

Marketta kertoi Varhan vanhusneuvoston ajankohtaisista asioista. Vanhusneuvostossa tuetaan aloitetta, jonka tavoitteena on järjestää 65 vuotta täyttäneille säännölliset terveystarkastukset viiden vuoden välein.
Lisäksi oli käsitelty kaatumisten ehkäisyyn liittyvää ohjelmaa, jossa huomioidaan monipuolisesti ikääntyneiden toimintakyky ja turvallisuus. Ohjelmaan sisältyy muun muassa tasapainoharjoittelua sekä muistiin, kuuloon, näköön ja arjen turvallisuuteen liittyviä asioita. Ohjelmalla on saatu jo myönteisiä tuloksia, josta on poikinut lisärahaa kaupungille.

Sinikka kertoi valtakunnallisten vanhusneuvostopäivien keskeisistä aiheista ja keskusteluista.
Yhtenä teemana oli luonnon merkitys ikääntyneiden hyvinvoinnille. Korostettiin ulkoilun ja luonnossa liikkumisen myönteisiä vaikutuksia mielialaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.
Toisena merkittävänä aiheena oli digitalisaatio ja ikääntyneiden mahdollisuudet käyttää sähköisiä palveluja. Esitetyn tiedon mukaan yli 30 prosenttia ikääntyneistä on edelleen digitaalisten palvelujen ulkopuolella, vaikka palvelut siirtyvät yhä enemmän sähköisiksi. Tiedon löytäminen ja palvelujen käyttäminen voivat olla nykyiäkkäille, joiden elämään digimaailma nykyisessä laajuudessaan on tullut vasta työelämän jälkeen vaikeita, jolloin tärkeitä asioita saattaa jäädä hoitamatta. Itsenäinen asiointi vaikeutuu. Keskustelussa korostettiin henkilökohtaisen neuvonnan ja vaihtoehtoisten asiointitapojen säilyttämisen tärkeyttä.

Vanhusneuvostopäivillä esiteltiin myös Suomi-piste-palvelua. Suomi-piste on julkisten viranomaisten yhteinen palvelupiste, jonka tarkoituksena on helpottaa kansalaisten asiointia ja tarjota henkilökohtaista neuvontaa erityisesti niille, joille sähköisten palvelujen käyttäminen on haastavaa.
Palvelupisteestä riippuen neuvontaa voi saada esim. Kelan etuuksiin ja hakemuksiin, verotukseen, Digi- ja väestötietoviraston asioihin sekä sähköisten palvelujen käyttöön. Lisäksi voidaan tarjota

Uusikaupunki

opastusta oikean viranomaisen löytämiseen, lomakkeiden täyttämiseen ja etäasiointiin.
Suomi-pisteiden palveluverkostoa on tarkoitus laajentaa asteittain, ja tavoitteena on valtakunnallisesti kattava palveluverkosto vuoteen 2030 mennessä. Toistaiseksi lähin piste sijjaitsee Turussa.

Varhan vn käsitteli myös vammaispalvelujen kuljetuspalveluja ja niiden myöntämisperusteita. Palvelujen myöntämiskäytäntöihin on tullut muutoksia ja myöntämisperusteita sovelletaan tarkasti. Perusteet ja miten palvelujen saatavuus turvataan niitä tarvitseville herättivät kysymyksiä.

Valtakunnallisilla päivillä oli esillä toistuva huoli, ettei vanhusneuvostojen näkemyksiä kuulla tai huomioida päätöksenteossa eikä vanhuspalvelulakia tunneta kunnissa riittävästi.
Esimerkkinä hyvästä yhteistyökäytännöstä esitettiin Oulun toimintamalli, jossa vanhusneuvosto ja kaupunginhallitus kokoontuvat yhteisesti kaksi kertaa vuodessa. Tavoitteena on vahvistaa vuoropuhelua ja parantvanhusneuvoston vaikutusmahdollisuuksia.
Kaupungin edustaja Rauno Aaltonen lupautui esittämään kyseistä käytäntöä kh:n seuraavan kokouksen alussa. Näin vanhusneuvoston ajankohtaiset asiat ja näkemykset saataisiin tuotua suoraan kaupunginhallituksen tietoon.

Päätösehdotus:
Asia merkitään tiedoksi.

Päätös:

_____